

Inklusionskriterier

Du kan svare ja på disse spørgsmål:

1. Er du mindst 18 år
2. Har du haft tre eller flere episoder af depression
3. Tilbagevendende depression er din primære diagnose
4. Du kan forstå, tale og læse dansk

Du kan svare nej til disse spørgsmål:

1. Du har nuværende eller har tidligere oplevet symptomer på skizofreni, bipolar lidelse, eller psykotiske symptomer
2. Du har et alvorligt misbrugsproblem
3. Du har tidligere fulgt et Mindfulness-Baseret Stress Reduktion eller Mindfulness-Baseret Kognitiv Terapi forløb
4. Du tager antipsykotisk medicin

Hvis mener du passer inklusions kriterierne eller er i tvivl, så kontakt:

Forskningsansvarlig Anne Maj van der Velden
Psykolog, PhD-studerende ved Aarhus Universitet.

Email: am.vandervelden@cas.au.dk
Telefon: 538 93384